

# Info-Garanties

Nouvelles et mises à jour à l'intention  
des participants de régime



SERVICE À LA CLIENTÈLE 9 juin 2020

20-21

## Des ressources pour soutenir votre santé financière et mentale

### Alors que vous êtes coupé du monde, votre régime n'est qu'à un clic

Pendant cette période de distanciation physique où chacun fait son possible pour se protéger, nous savons que vous quittez la maison seulement par nécessité.

C'est pourquoi nous avons amélioré notre site Accès SRC.

Vous pouvez maintenant ajouter dans le système tous les formulaires qui, jusqu'à tout récemment, pouvaient uniquement être envoyés par courrier, par télécopieur ou par l'entremise de votre répondant de régime. Voilà un souci en moins pendant cette période d'incertitude. C'est une bonne nouvelle, non?

Pour ce faire, ouvrez une session dans le site [Accès SRC](#) au moyen de votre identificateur d'accès et de votre mot de passe. Cliquez sur **Outils et ressources**, sélectionnez **Modifier votre portefeuille**, puis choisissez **Téléverser des documents**.

N'oubliez pas, vous pouvez aussi utiliser les options libre-service dans le site Accès SRC pour :

- Consulter et gérer les renseignements sur votre régime, y compris sur vos bénéficiaires
- Prendre connaissance des messages importants sur votre régime
- Consulter une foule d'outils et de ressources financières des plus utiles
- Réinitialiser votre mot de passe avec votre identificateur d'accès

Vous n'êtes pas encore inscrit à Accès SRC? Rien de plus facile! Cliquez sur **Première visite dans Accès SRC? Inscrivez-vous maintenant**. Il vous suffit ensuite de suivre les étapes.

### Du soutien gratuit en matière de crédit quand vous en avez besoin

Vous avez besoin de conseils additionnels relativement à vos finances? La Credit Counselling Society peut vous aider! Il s'agit d'un organisme sans but lucratif primé qui offre gratuitement de la formation financière ainsi que des conseils personnalisés et confidentiels en matière de crédit.

La Canada Vie permet à ses participants régime de profiter gratuitement des programmes de gestion de dettes offerts par la Credit Counselling Society, et ce, jusqu'au 30 juin 2020. La date pourrait changer en fonction de la situation des marchés.

Grâce à la Credit Counselling Society, vous avez accès à des ressources pratiques pour vous aider à :

- Gérer vos dépenses
- Rembourser vos dettes

# Info-Garanties

Nouvelles et mises à jour à l'intention  
des participants de régime



- Établir des objectifs financiers en adéquation avec vos besoins et ceux de votre famille

Elle offre également des webinaires gratuits, notamment par l'entremise de [MyMoneyCoach](#) (en anglais seulement). Voici quelques-uns des sujets abordés :

- Les relations et l'argent
- L'établissement d'un budget
- Le crédit et l'endettement

Vous aimeriez en savoir plus? Communiquez avec la Credit Counselling Society au 1 888 527-8999. Si vous vivez au Québec ou dans les provinces de l'Atlantique, veuillez composer le 1 888 753-2227.

## Ressources pour favoriser votre bien-être : enregistrement du webinaire

Si vous avez manqué le webinaire *Des ressources pour favoriser votre bien-être*, vous pouvez vous reprendre! Ce webinaire d'information gratuit porte sur les services et le soutien offerts par la Credit Counselling Society et Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale. [Cliquez ici pour le regarder.](#)

Aucun des renseignements fournis dans ce bulletin Info-Garanties ne doit remplacer un avis médical ou des directives et orientations officielles émises par vos autorités de santé publique ou votre gouvernement provincial ni s'y substituer. Nous vous encourageons à consulter le site web de l'Organisation mondiale de la Santé et les sites web des autorités de la santé de votre gouvernement provincial pour obtenir les informations les plus récentes et les plus fiables sur la situation du coronavirus dans votre région.

Le présent bulletin Info-Garanties fournit, à titre indicatif uniquement, de l'information de nature générale qui ne constitue en aucun cas un avis sur des questions fiscales ou juridiques. Son contenu est basé sur les renseignements accessibles au moment de la publication, lesquels peuvent changer. Bien que des efforts aient été faits pour assurer l'exactitude de l'information contenue dans le bulletin Info-Garanties, celui-ci pourrait néanmoins contenir des erreurs ou des omissions ou ne plus être d'actualité après sa publication. Vous pouvez consulter un conseiller professionnel à propos de votre situation particulière.